

# Hogar seguro para todos

Mientras se encuentra resguardado en su casa con su familia, verifique estas sencillas medidas de seguridad.

**Seguridad en caso de incendio:** He probado los detectores de humo y funcionan. Me quedo en la cocina mientras preparo la comida. Tengo un plan de escape en caso de incendio.

**Seguridad con el monóxido de carbono:** He probado las alarmas de monóxido de carbono y funcionan.

**Seguridad en la piscina:** Verifiqué las medidas de protección alrededor de la piscina o el spa para asegurarme de que estén en buen estado, incluso la puerta, la cerca, la alarma de la puerta, la cubierta de la piscina o cualquier otra medida de protección.

**Medicamentos y productos de limpieza:** Los productos de limpieza de mi hogar, los paquetes de detergente de una sola carga y los medicamentos están en los envases originales, bajo llave y fuera del alcance de los niños.

**Imanes:** He advertido a mis hijos mayores que nunca usen imanes de alta potencia para simular perforaciones en la lengua o los labios y que los mantengan lejos del alcance de los niños más pequeños. Si se ingieren los imanes, estos se pueden pegar en los intestinos, lo que puede ocasionar graves efectos en la salud o la muerte.

**Prevención de incendios e intoxicación por monóxido de carbono:** Las alarmas de humo y de monóxido de carbono en buen funcionamiento salvan vidas. Asegúrese de reemplazar las baterías de dichas alarmas cada año. Pruébelas cada mes. “Vigile el sartén”: es decir, siempre quédese en la cocina cuando esté cocinando. Tenga un plan de escape en caso de incendio (dos salidas de cada habitación).

Los niños pequeños y las personas mayores necesitarán asistencia adicional para salir del hogar durante un incendio. Haga planes para ayudarlos a salir de la casa e ir al lugar de reunión designado de su familia. Para obtener más información, consulte nuestro manual multigeneracional (en inglés). [www.cpsc.gov/safety-education/neighborhood-safety-network/toolkits/fire-safety](http://www.cpsc.gov/safety-education/neighborhood-safety-network/toolkits/fire-safety)

También puede encontrar más consejos e información sobre seguridad en caso de incendio en nuestro [Centro de información sobre incendios](#).

**Prevención del ahogamiento:** El ahogamiento en piscinas y spas es la principal causa de muerte involuntaria en niños pequeños. Implementar múltiples medidas de protección es clave, ya que nunca se sabe qué medida de seguridad salvará una vida. [www.PoolSafely.gov/espanol](http://www.PoolSafely.gov/espanol)

**Prevención del envenenamiento:** ¿Sabía que en 2018 más de 70,900 niños recibieron atención en la sala de emergencias debido a un envenenamiento pediátrico involuntario? Más del 85% de estos incidentes ocurrieron en el hogar y con mayor frecuencia con estos cinco productos: medicamentos para la presión arterial, acetaminofén, cloro, ibuprofeno y paquetes de detergente de una sola carga. Asegúrese de mantener los productos de limpieza para el hogar y los paquetes de detergente de una sola carga en sus envases originales y en gabinetes bajo llave o con dispositivos de seguridad a prueba de niños. Nunca transfiera estos productos a otra botella sin una tapa a prueba de niños y una etiqueta. Los niños y otras personas pueden confundirlos e ingerir el contenido. Guarde en su celular el número de ayuda en caso de envenenamiento, 800-222-1222, para casos de emergencia.

**Prevenga lesiones intestinales graves o la muerte por imanes de alta potencia:**

Puede pensar que, como tiene preadolescentes y adolescentes, los imanes pequeños de alta potencia no representan ningún peligro para ellos. Pero las lesiones internas causadas por pequeños imanes de alta potencia pueden causar la muerte o serios efectos en la salud de por vida. Al ingerir dos o más imanes de alta potencia (como cuando un adolescente imita un piercing en la lengua), los imanes se pueden unir dentro del intestino y pegarse a los tejidos corporales, causando obstrucciones intestinales, perforaciones, sepsis y muerte. Recuerde a los preadolescentes y adolescentes que estos imanes no son para jugar o usarse en la boca como adornos o joyería, y asegúrese de mantener los imanes siempre lejos del alcance de los hermanos menores.

Para más información, visite [www.SeguridadConsumidor.gov](http://www.SeguridadConsumidor.gov).

