HOGAR SEGURO

Juegos al aire libre

Salir un rato para recrearse es imprescindible para niños y adultos, incluso durante la pandemia de COVID-19. Siga las pautas de distanciamiento social de su estado o ciudad y los siguientes consejos:

- **CASCO DE SEGURIDAD:** Me aseguro de que mis hijos y yo usemos un casco bien ajustado al andar en bicicleta, scúter o patineta, incluyendo las eléctricas.
- **PATINETAS ELÉCTRICAS "*HOVERBOARDS*":** Para reducir el riesgo de incendio, cargo mi patineta eléctrica solo cuando puedo verla y nunca lo hago por la noche.
- **NATACIÓN:** Siempre designo a un "*vigilante del agua*" mientras los niños están en la piscina, y mi piscina tiene barreras para evitar el acceso sin supervisión.
- **TRAMPOLINES DE JARDÍN:** Establecí reglas básicas antes de dejar que los niños salten en el trampolín del jardín para reducir el riesgo de lesiones. La primera es: una persona a la vez.
- **SEGURIDAD GENERAL EN LAS ÁREAS DE JUEGOS INFANTILES:** A medida que aumenta el calor, los juegos pueden calentarse de forma peligrosa. Siempre reviso las superficies para evitar quemaduras.

Andar en bicicleta, patineta o scúter: Usar el casco adecuado puede reducir significativamente el riesgo de lesiones a la cabeza en caso de caídas. Recuerde asegurarse que el casco le quede bien. Además, debe tener una correa para la barbilla y una hebilla que permanezca firmemente sujeta durante el impacto. Cuando compre un casco para la bicicleta, asegúrese de que la etiqueta diga: "*Complies with U.S. CPSC Safety Standards for Bicycle Helmet*" (cumple las normas de seguridad para cascos de bicicleta de la CPSC). Revise con regularidad su casco en busca de grietas o degradación, y remplácelo después de haber tenido un accidente. Además, seleccione un área para andar en bicicleta que sea segura para los niños, lejos de carreteras y automóviles. Haga clic aquí para obtener más información sobre seguridad al usar bicicletas.

Patinetas eléctricas "*hoverboards*": No use ni cargue una patineta eléctrica, a menos que tenga la marca de certificación de laboratorio (por ejemplo, UL, ETL, CSA, SGS) que demuestre que cumple la norma de seguridad UL2272. Pero tenga en cuenta que esta marca de certificación de laboratorio no garantiza que una patineta eléctrica no se sobrecaliente ni se prenda en fuego. Asegúrese de cargar las patinetas eléctricas a la vista y no durante la noche. Tenga a mano un extintor de incendios que funcione. Póngase equipo de protección (incluyendo un casco) antes de usar la patineta y manténgase alejado de la calle. Haga clic aquí para obtener más información (*en inglés*) sobre la seguridad al usar una patineta eléctrica.

Prevención del ahogamiento: ¿Hay una piscina en su casa? El ahogamiento es la causa principal de muerte involuntaria en niños menores de cuatro años. La CPSC alienta a todos los niños a aprender a nadar, y los padres deben considerar el uso regular de chalecos salvavidas (no

flotadores inflables para el brazo). Los padres y cuidadores deben designar a un "v*igilante del agua*": un adulto que cuide a los niños en el agua en todo momento. Explique a los niños que deben mantenerse alejados de los desagües de la piscina, porque la succión puede atraparlos, presentando un peligro de ahogamiento. (Asegúrese de que el drenaje de su piscina haya sido remplazado por uno que reduzca este riesgo). La implementación de múltiples medidas de protección alrededor de las piscinas, como puertas de autocierre y con pestillo automático, cercas y alarmas de piscina, ayudan a mantener a los niños seguros. El ahogamiento ocurre muy rápido y nunca se sabe qué medida de seguridad salvará una vida. www.PoolSafely.gov/espanol

Seguridad en el trampolín: Los trampolines pueden ser divertidos para los niños, pero también pueden ser peligrosos. Pueden ocurrir accidentes graves al chocar con otra persona o al caer incorrectamente al saltar o hacer acrobacias. Es por eso que es importante que los adultos supervisen siempre a los niños y establezcan reglas: una persona a la vez y no hacer volteretas o dar marometas, porque caer de cabeza o en el cuello puede causar parálisis. Además, asegúrese de que el trampolín tenga almohadillas amortiguadoras que cubran completamente los resortes, ganchos y el marco de la estructura. Coloque el trampolín lejos de los árboles y asegúrese de que tenga una red de seguridad para ayudar a prevenir las lesiones por caídas.

Áreas de juegos infantiles: ¿A qué niño no le gusta balancearse y deslizarse por diversión? Las áreas de juegos infantiles en el patio son un excelente lugar para hacer actividad física durante el día. A medida que aumente el calor, evite las quemaduras causadas por superficies de plástico o metal calientes tocándolas usted primero, para verificar la temperatura antes de que los niños comiencen a jugar. Para evitar el estrangulamiento, nunca ate cuerdas para saltar o correas para mascotas a los juegos, y asegúrese de que la ropa de los niños no tenga cordones. Las lesiones más comunes en las áreas de juegos infantiles son las caídas desde alguno de los juegos. Es por eso que las superficies debajo y alrededor de los juegos deben tener una capa de 9 a 12 pulgadas de espesor hecha con virutas de madera, mantillo, arena, gravilla o esteras de goma.

Para más información, visite www.SeguridadConsumidor.gov.

Para denunciar un producto peligroso o una lesión relacionada con un producto, llame al 800-638-2772 o visite www.SaferProducts.gov.

CONSUMER PRODUCT SAFETY COMMISSION
UNITED STATES

USCPSC