

# Haga que el lugar donde duerme el bebé sea seguro



Muchos bebés no pueden levantar la cabeza para mover su cara de artículos blandos que pudieran suponer un riesgo de asfixia, como los protectores de cuna acolchados, cobijas, edredones, almohadas, posicionadores para dormir y peluches. Además, al sentar o colocar a un bebé semirreclinado puede causar que su cabeza se incline hacia adelante y se bloquee su vía respiratoria.

## Siga estos sencillos consejos para que cada sueño sea un sueño seguro:

- **Use productos para dormir como cunas** (moisés, mecedoras, colecho) o corrales que cumplan con los estándares de seguridad federales.
- Recuerde – ***Sin mucho es mejor*** – solo ponga una sábana ajustada en la cuna o corral.
- **Coloque siempre al bebé bocarriba.**
- **Llame al 800-638-2772 para información sobre retiros del mercado** o suscríbase en **[SeguridadConsumidor.gov](https://www.seguridadconsumidor.gov)**

CPSC Publication #500S · 052025



**Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor**  
de Estados Unidos | **[SeguridadConsumidor.gov](https://www.seguridadconsumidor.gov)**

**Reporte productos inseguros:**  
(800) 638-2772 (hablamos español)  
(800) 638-8270 (para personas con discapacidad auditiva y del habla)



**Para más información, visite:**  
**[cpsc.gov/es/SafeSleep](https://www.cpsc.gov/es/SafeSleep)**