



Observe el crecimiento de su bebé. Coloque esta gráfica de crecimiento cerca de la mesa para cambiar pañales, la cuna o la mecedora. Usela con frecuencia para anotar el tamaño del bebé y la fecha en que lo midió. Asegúrese de leer esta información importante sobre la seguridad del bebé.

Visite [www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov) para verificar los productos que han sido retirados del mercado y para inscribirse para recibir alertas sobre productos peligrosos en su e-mail.

## Medidas de Seguridad para PROTEGER a su Bebé



### En el cuarto:



Siempre acueste a dormir a su bebé boca arriba en una cuna que cumpla con las normas actuales de seguridad y que tenga un colchón firme, plano y bien ajustado.



Acostar a los bebés sobre almohadas o colchas dobladas puede resultar en muerte por asfixia.



No coloque almohadas o colchas gruesas en ningún lugar donde duerma el bebé para evitar el riesgo de asfixia.



No utilice una cuna a la que le falten piezas o cuyas piezas estén rotas o sueltas. Asegúrese de apretar las piezas de la cuna de vez en cuando para mantenerla firme.



Nunca coloque la cuna del bebé cerca de persianas y cordones de cortinas para evitar el riesgo de estrangulación.



### En el baño:



Nunca, jamás deje a su niño solo en la tina o bañera o cerca del agua ni por un sólo momento. Recuerde: los asientos para bañar al niño y otros productos para facilitar el baño no son equipos de seguridad.



Mantenga los medicamentos y los productos de limpieza con tapas de seguridad bajo llave y lejos del alcance de los niños.



### En la cocina:



No deje al bebé solo en la silla de comer y póngale siempre todos los cinturones de seguridad.



Guarde bajo llave y lejos del alcance de los niños los fósforos, los encendedores, los cuchillos y los productos de limpieza con tapas de seguridad.



### En otras áreas de su hogar:



Coloque puertas de seguridad en las escaleras y en otras áreas peligrosas para evitar el acceso. No instale puertas de seguridad viejas que puedan colapsar y atrapar al bebé.



Mantenga todos los objetos pequeños, especialmente los objetos redondos tales como pelotas y canicas fuera del alcance de los niños. Mantenga los juguetes de los hermanos mayores fuera del alcance de los niños menores de 3 años de edad, especialmente los imanes y los globos.



Para evitar caídas, asegure las ventanas con rejas de seguridad.



Ancle o fije los muebles para evitar que se caigan sobre los niños.



Instale alarmas detectoras de humo y de monóxido de carbono. Cambie las pilas o baterías todos los años.

35  
34  
33  
32  
31  
30  
29  
28  
27  
26  
25  
24  
23  
22  
21  
20  
19  
18  
17  
16  
15  
14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1

# RAZONES PARA LAS *Medidas de Seguridad para* **PROTEGER** *a su Bebé*

## *En el cuarto:*

- ♡ Cuando vaya a acostar a dormir al bebé, colóquelo boca arriba porque acostarlo boca abajo aumenta el riesgo de que se produzca el Síndrome de Muerte Infantil Repentina (SIDS) y asfixia.
- ♡ Asegúrese de que nunca haya un espacio mayor de dos dedos entre el colchón y los lados de la cuna para evitar que el niño quede atrapado.
- ♡ Las cunas que son armadas incorrectamente, a las cuales le faltan piezas o que tienen piezas sueltas o rotas, o cuyas barras están rotas pueden causar muertes por atrapamiento o asfixia. Los bebés pueden estrangularse cuando su cabeza y su cuello quedan atrapados en los espacios creados por la falta de piezas, piezas rotas o sueltas, o barras rotas.
- ♡ Acostar a dormir a los bebés sobre almohadas puede resultar en muerte por asfixia.
- ♡ Decenas de niños se han estrangulado en los cordones internos y externos de las persianas y de las cortinas. Coloque las cunas lejos de ventanas y de cualquier tipo de cordones.

## *En el baño:*

- ♡ Nunca, jamás, deje a su niño solo en el baño o bajo la supervisión de un hermano en una tina o bañera, ni cerca del agua. Los niños pueden ahogarse en tan sólo unas pulgadas de agua en segundos.
- ♡ Mantenga los medicamentos y los productos de limpieza con tapas de seguridad bajo llave. Las tapas de seguridad permiten que los envases sean más resistentes a los niños, pero esto no significa que sean a prueba de niños.

## *En la cocina:*

- ♡ No deje al bebé solo en la silla de comer y siempre póngale los cinturones de seguridad. Esto evitará lesiones o muertes ocurridas cuando el bebé se sale de la silla o se cae a través de las aperturas para las piernas.
- ♡ Guarde bajo llave y lejos del alcance de los niños los fósforos, los encendedores, los cuchillos y los productos de limpieza con tapas de seguridad para evitar el riesgo de incendio, envenenamiento u otras lesiones.
- ♡ No coloque a su bebé en ningún asiento para bebé o niño sobre ninguna superficie elevada tal como una mesa o el tope de la cocina. Esto incluye: asientos de seguridad, cargadores para bebés, sillitas mecedoras y asientos de seguridad ajustables. Los movimientos del bebé pueden hacer que la silla se caiga y causar lesiones que pueden incluir lesiones en la cabeza.

## *En otras áreas de su hogar:*

- ♡ Mantenga los objetos pequeños, especialmente los juguetes esféricos tales como canicas y objetos con esquinas redondeadas lejos del alcance de los niños. Estos objetos presentan un peligro muy alto de atragantamiento.
- ♡ Mantenga los juguetes con imanes lejos de los niños pequeños. Si un niño se traga dos o más imanes éstos pueden atraerse a través de las paredes intestinales y causar agujeros, obstrucción e infección lo cual puede ocasionar la muerte.
- ♡ Si los globos desinflados o pedazos de globos son tragados estos pueden causar la muerte al pegarse a las vías respiratorias.
- ♡ La caída de muebles sobre los niños ha causado muertes. Asegure los muebles fijándolos al piso o a la pared.
- ♡ Instale alarmas detectoras de humo en cada nivel de su hogar, fuera de las áreas utilizadas para dormir y dentro de cada dormitorio. Instale alarmas detectoras de monóxido de carbono fuera de las áreas utilizadas para dormir.

Publicación 206S

*Presentada por*  
*La Comisión para la Seguridad de los*  
*Productos de Consumo de Estados Unidos*  
*(U.S. Consumer Product Safety Commission)*

Línea de Información de la CPSC 800-638-2772

[www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov)