



# Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo Seguridad para los Consumidores de Edad Avanzada - Lista de Verificación de la Seguridad en el Hogar



Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de Estados Unidos  
Oficina de Información y Asuntos Públicos  
4330 East West Highway  
Bethesda, MD 20814  
[info@cpsc.gov](mailto:info@cpsc.gov)  
[www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov)

Publicación 701S

Cada año, muchas personas de edad avanzada que viven en los Estados Unidos se lesionan en sus hogares o alrededor de ellos. La Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de Estados Unidos (CPSC) estima que cada año las salas de emergencia de los hospitales atienden, en promedio, a 1.4 millones de personas de 65 años y mayores por lesiones relacionadas con productos de consumo. Dentro de este grupo de edad, la tasa de lesiones es más elevada para las personas de 75 años y mayores.

Las caídas en los hogares o alrededor de ellos son la causa principal de lesiones para los adultos de edad avanzada. Los adultos de edad avanzada también tienen un mayor riesgo que otros de morir debido a un incendio en el hogar. Muchas de estas y otras lesiones se producen como resultado de peligros que son fáciles de pasar por alto, pero que también son fáciles de reparar. Al detectar estos peligros y tomar unas medidas simples para corregirlos, puede prevenir lesiones para usted o para los visitantes a su hogar.

Utilice esta lista de verificación para prepararse para una emergencia y para detectar posibles problemas de seguridad en su hogar.

# Los Diez Elementos Principales de la Lista de Verificación de Seguridad para los Consumidores de Edad Avanzada

 Instale alarmas para la detección de humo y alarmas para la detección de monóxido de carbono por todo su hogar.

 Tenga un plan de escape para emergencias y, de ser necesario, disponga con anticipación que un familiar o un cuidador le ayude a escapar.

 Para casos de incendio, mantenga un extinguidor a la mano en la cocina.

 Asegúrese de contar con buena iluminación dentro y fuera de su hogar para ayudar a prevenir las caídas.

 Asegúrese de que las superficies para caminar sean planas, antideslizantes, y de que estén libres de objetos y en buenas condiciones para evitar las caídas.

 Mantenga los ceniceros, materiales para fumar, velas, platos calientes y otras fuentes potenciales de fuego alejados de las cortinas, los muebles, las camas y la ropa de cama.

 Haga que cada año un profesional inspeccione los aparatos con quemador a base de combustible, incluso los calefactores y las chimeneas, para asegurarse de que funcionen apropiadamente y que no tengan filtraciones del venenoso monóxido de carbono.

 Instale interruptores de circuito por falla a tierra (ground fault circuit interrupters, GFCI) en todos los lugares potencialmente húmedos tales como la cocina, el baño, el garaje, cerca de las tinas o de lavaderos y en el exterior del hogar, como protección para evitar la electrocución.

 Asegúrese de que todos los medicamentos estén guardados en envases resistentes a niños y estén claramente marcados para impedir que los niños tengan acceso al medicamento y puedan envenenarse.

 Ponga el calentador de agua a no más de 120° F para ayudar a prevenir quemaduras.

# Prepárese para una emergencia



Instale alarmas para la detección de humo y alarmas para la detección de monóxido de carbono por todo su hogar.



Tenga un plan de escape para emergencias y, de ser necesario, disponga con anticipación que un familiar o un cuidador le ayude a escapar de la casa en un incendio.

## Alarmas para la Detección de Humo y Alarmas para la Detección de Monóxido de Carbono (CO)

- Hay alarmas para la detección de humo instaladas en cada piso de mi hogar, fuera de las áreas para dormir y dentro de los dormitorios. Hay alarmas para la detección de monóxido de carbono (CO) instaladas en cada piso de mi hogar y fuera de las áreas para dormir.

Las alarmas para la detección de humo son de importancia fundamental para la detección temprana de un incendio y pueden significar la diferencia entre la vida y la muerte. Alrededor de dos tercios de las muertes por incendio en el hogar ocurren en hogares sin alarmas para la detección de humo que funcionen.

Todos los hogares también deben de tener instaladas alarmas para la detección de monóxido de carbono (CO). El monóxido de carbono es un gas invisible e inodoro que le puede matar en minutos. Todo aparato con quemador a base de combustible que se encuentre en su hogar es una fuente potencial

de monóxido de carbono, pero incluso todos los hogares que sólo tienen aparatos eléctricos pueden tener fuentes de monóxido de carbono, tal como en el caso de un auto encendido en un garaje adjunto o un generador portátil que funciona en el exterior. Las alarmas para la detección de monóxido de carbono no deben instalarse en los sótanos, áticos ni garajes, salvo que contengan áreas para dormir.

- He probado mis alarmas para la detección de humo y mis alarmas para la detección de monóxido de carbono en el último mes y están funcionando apropiadamente.

Las alarmas que utilizan advertencias de voz le pueden ayudar a distinguir las alarmas para la detección de humo de las alarmas para la detección de monóxido de carbono. Si usted tiene una discapacidad auditiva y no le es posible escuchar el sonido de las alarmas para la detección de humo o de las alarmas para la detección de monóxido de carbono, instale alarmas con luces estroboscópicas para que le avisen durante el día y utilice un dispositivo de ayuda que hace vibrar la cama y la almohada para despertarlo cuando las alarmas suenen en la noche.

- He reemplazado las baterías en todas mis alarmas durante el último año.





### Plan de Escape para Emergencias

- Tengo un plan de escape para emergencias.  
Una vez que se inicia un incendio, éste se extiende rápidamente. Un plan de escape puede reducir la cantidad de tiempo necesario para que usted y su familia salgan sin problemas, y puede mejorar las posibilidades de sobrevivir a un incendio o una emergencia similar. En la medida de lo posible, identifique dos vías de escape de cada habitación y evite las rutas de escape que requieren el uso de escaleras de escape o artículos similares que le pueden poner en riesgo de sufrir una caída. Si se produce un incendio en su hogar, no pierda tiempo tratando de salvar bienes. Salga lo más rápido posible y recuerde: **¡UNA VEZ QUE HAYA SALIDO, PERMANEZCA AFUERA!**
- He practicado mi plan de escape para incendios con mi familia en los últimos 6 meses, tanto de día como de noche.

### Información de Contactos para Emergencias

- Los números para emergencias están colocados en todos los teléfonos o cerca de ellos.  
Asegúrese de tener a la mano los números de teléfono de la Policía, el Departamento de Bomberos y el Centro de Control de Envenenamientos local, junto con los números de su(s) médico(s) y un vecino de confianza o un miembro de su familia. Si tiene problemas de la vista o tiene dificultad para ver los números en un teléfono regular, elija un teléfono que tenga teclas iluminadas y de números grandes.

- Los teléfonos están colocados en un lugar suficientemente bajo para que pueda alcanzarlos si sufro un accidente que no me permita pararme.

Mantener los teléfonos a una altura baja es de gran ayuda en el caso de que sufra un accidente que no le permita pararse. Como una alternativa, considere obtener un dispositivo de alerta médica que pueda llevar puesto y que tenga un botón para "Llamar por ayuda".

- Hay un teléfono en mi dormitorio en caso de que me quede encerrado allí por un incendio.



# Inspeccione todo el hogar



Asegúrese de que las superficies para caminar sean planas, antideslizantes, y de que estén libres de objetos y en buenas condiciones para evitar las caídas.



Instale interruptores de circuito por falla a tierra (ground fault circuit interrupters, GFCI) en todos los lugares potencialmente húmedos tales como la cocina, el baño, el garaje, cerca de las tinas o de lavaderos y en el exterior del hogar, como protección para evitar la electrocución.

## Superficies para caminar

- Todas las superficies para caminar están libres de cables eléctricos, cajas, muebles, aparatos y otros objetos que podrían representar un peligro de tropezarse, especialmente en el caso de una emergencia o de un incendio.

Las caídas están asociadas a más de la mitad de todas las visitas a la sala de emergencias relacionadas con un producto que ocurren entre los adultos de 65 a 74 años de edad, y a más de tres cuartos de las visitas entre los adultos de 75 años de edad y mayores. Los tropezones sobre alfombras sueltas, cables u otros obstáculos son una causa común de caídas.

- Todos los pisos están en buenas condiciones, son planos y uniformes, son antideslizantes o están cubiertos con alfombrado antideslizante, alfombras, tapetes o materiales similares.

Las superficies antideslizantes son especialmente importantes en lugares potencialmente húmedos, tales como baños, cocinas y vías de entrada. No debería de haber tablas del piso sueltas, baldosas faltantes, ni problemas similares que puedan representar un peligro de tropezarse. El alfombrado debe ser de nivel bajo y estar libre de roturas, agujeros o desgaste, lo que podría causar resbalones o tropezones.

## Escalones y Escaleras

- Todos los escalones están en buen estado, tienen superficies planas y niveladas, y están libres de objetos que puedan representar un peligro de tropezarse.
- Todos los peldaños de las escaleras están en buen estado y tienen superficies antideslizantes, tales como alfombrado denso y de bajo nivel o bandas antideslizantes que están firmemente aseguradas a los escalones.



- Los interruptores de la luz están ubicados tanto en la parte superior como en la parte inferior de las escaleras.

Si no hay otra luz disponible, mantenga una linterna que esté funcionando en un lugar conveniente.

- Todas las escaleras tienen pasamanos montados firmemente a todo lo largo de las escaleras y en ambos lados. Todos los pasamanos se pueden agarrar con facilidad.



## Iluminación

- Los pasillos y las habitaciones en las que probablemente voy a leer, por ejemplo el dormitorio, los baños y la cocina, están especialmente iluminados o tienen iluminación adicional disponible.

La iluminación es un factor importante para prevenir caídas, ya que las áreas con pobre iluminación o en sombras pueden esconder peligros para resbalarse o tropezar. Se puede utilizar la iluminación indirecta o los focos esmerilados para reducir el brillo.

- Todos los focos de luz son del voltaje apropiado y del tipo necesario para la lámpara o accesorio de iluminación en los que están instalados.

Los focos instalados no deben exceder de 60 vatios para aquellos accesorios que no identifican el vataje correcto, o 25 vatios para los focos con una base miniatura (candelabro). Considere la posibilidad de utilizar fluorescentes compactos o focos similares energéticamente eficientes, que producen más luz por vatio que los focos incandescentes.

## Tomacorrientes e Interruptores

- Todos los tomacorrientes que están ubicados en lugares potencialmente húmedos, tales como la cocina, el baño, el garaje, cerca de

la tina o del lavadero y en el exterior del hogar, cuentan con interruptores de circuito por falla a tierra, (ground-fault circuit interrupters o GFCI) instalados como protección para evitar la electrocución.

- He probado todos los tomacorrientes de GFCI en el último mes y he comprobado que están funcionando apropiadamente.

Los tomacorrientes de GFCI pueden dar energía incluso cuando ya no brindan protección contra la electrocución. Pruebe un tomacorrientes de GFCI mensualmente conectando al receptáculo una lamparilla que se deja encendida o una lámpara y encendiéndola.

Cuando presione el botón de TEST (PROBAR) en el tomacorrientes de GFCI, el botón de RESET (RECONECTAR) debe salir hacia adelante y se debe apagar la luz. Al presionar el botón de RESET (RECONECTAR) se debe restaurar la electricidad al tomacorriente.



- Ningún tomacorriente ni interruptor debe estar inusualmente tibio o caliente al tacto.

Los tomacorrientes o interruptores tibios o inusualmente calientes pueden indicar la existencia de un cableado peligroso. Deje de utilizar estos tomacorrientes y haga que un electricista los revise tan pronto como sea posible.

- Todos los tomacorrientes e interruptores cuentan con placas de recubrimiento instaladas para que el cableado no esté expuesto.

- Los tomacorrientes que no se utilizan cuentan con cubierta de seguridad instalada para impedir el acceso de niños.

## Cables eléctricos

- Todos los cables eléctricos, de extensión y de teléfono están fuera del flujo de tráfico peatonal, ya que representan un peligro de tropezarse.
- Los cables eléctricos no se encuentran debajo de muebles, alfombras ni tapetes. Los cables no están atrapados contra la pared por los muebles y no se encuentran envueltos firmemente alrededor de objetos.
- Todos los cables eléctricos están en buenas condiciones y sin daños, tales como cables pelados, agrietados y con huecos causados por grapas o clavos.
- Los cables de extensión no están sobrecargados. En otras palabras, el vataje de todos los aparatos conectados a un cable de extensión no excede la capacidad nominal del cable de extensión.  
Si se excede la capacidad nominal del cable, cambie a un cable de mayor capacidad nominal o desconecte algunos de los aparatos. Los cables de extensión estándar de calibre 16 pueden soportar 1625 vatios. Deseche los cables de extensión antiguos que utilizan cables pequeños de calibre 18.
- Todos los cables de extensión cuentan con tomacorrientes polarizados, es decir, una ranura de enchufe ancho y uno delgado.



# Inspeccione la cocina



Para casos de incendio, mantenga un extinguidor a la mano en la cocina.

- Hay un extinguidor de fuego en la cocina para casos de incendio.
- Las toallas, las cortinas, los agarradores y otros objetos que pueden prenderse fuego están ubicados lejos de la estufa.
- Los sistemas de ventilación de la cocina o el escape de la estufa están funcionando debidamente.

En una cocina con aparatos de gas o keroseno, los agentes contaminantes del aire y el monóxido de carbono del interior se pueden acumular a niveles poco saludables. Utilice sistemas de ventilación o abra las ventanas para eliminar los vapores y el humo del aire. Nunca utilice su estufa u horno para calentar su hogar.

- Los aparatos eléctricos y los cables de extensión están alejados del lavadero y de otras fuentes de agua, y también están alejados de superficies calientes como la estufa.



- Los tomacorrientes que suministran energía a los aparatos que están encima del mostrador, tales como cafeteras y tostadoras, están protegidos por interruptores de circuito por falla a tierra o GFCI.

Pruebe todos los tomacorrientes de GFCI mensualmente para asegurarse de que estén funcionando debidamente.

- La iluminación de la cocina es brillante y uniforme, especialmente cerca de la estufa, el lavadero y las áreas de trabajo encima del mostrador.
- Una escalerilla estable con un pasamanos está fácilmente accesible para alcanzar objetos en lugares elevados.

Pararse encima de sillas, de cajas o de otros objetos improvisados para alcanzar estantes elevados puede resultar en caídas. Compre una escalerilla si no cuenta con una. Elija una que sea sólida y con un pasamanos de donde se pueda agarrar mientras se para en el último peldaño. Antes de utilizar cualquier escalerilla, asegúrese de que esté completamente abierta y estable sobre una superficie plana. Deseche las escalerillas que no son estables o que tengan partes rotas.

# Revise las salas de estar



Haga que cada año un profesional inspeccione los aparatos con quemador a base de combustible, incluso los calefactores y las chimeneas, para asegurarse de que funcionen apropiadamente y que no tengan filtraciones del venenoso monóxido de carbono.



- Dentro del año pasado se han inspeccionado y limpiado de manera profesional todas las chimeneas, y las aberturas de la chimenea están libres de hojas o de otros desechos que las pueden obstruir.

Una chimenea obstruida puede hacer que el venenoso monóxido de carbono (CO) entre a su hogar. Quemar madera en una chimenea puede hacer que dentro de la chimenea se acumule la creosota, una sustancia altamente inflamable. Este material se puede prender y causar un incendio grave en la chimenea.

- Todos los calefactores portátiles y el equipo de calefacción que quema madera deben de estar a una distancia de por lo menos 3 pies de las paredes, muebles, cortinas, alfombras, periódicos, y otros materiales inflamables o combustibles.
- Todos los calefactores portátiles son estables y están colocados lejos de los pasillos.
- La superficie de cada chimenea está diseñada a prueba de incendios, y todo el equipo de calefacción que quema madera está instalado sobre piso a prueba de incendios o sobre un protector de piso no combustible aprobado. Partículas del material combustible pueden saltar desde una chimenea abierta. Se pueden conseguir fácilmente las alfombras que se usan frente a la chimenea resistentes al fuego hechas de lana, de fibra de vidrio o de otros materiales sintéticos.
- Las velas, materiales para fumar y otras posibles fuentes de incendios están colocados alejados de las cortinas, de los muebles y de otros objetos inflamables o combustibles y nunca se los deja desatendidos.

# Revise los baños



Asegúrese de que todos los medicamentos estén guardados en envases resistentes a niños y estén claramente marcados para impedir que los niños tengan acceso a los medicamentos y puedan envenenarse.

- Todos los medicamentos están guardados en envases resistentes a niños y están claramente marcados.  
Si sus nietos u otros niños acostumbran visitarle, compre medicamentos en envases con tapas resistentes a los niños, y cierre las tapas debidamente luego de cada uso. Guarde todos los medicamentos fuera del alcance de los niños. Muchos envenenamientos ocurren cuando los niños que visitan a sus abuelos revisan el botiquín o la cartera de la abuela. Sólo pida envases que no sean resistentes a los niños si está incapacitado físicamente para utilizar envases resistentes a niños. Los medicamentos que no están marcados clara y precisamente se pueden confundir con facilidad, haciendo que tome el medicamento equivocado o que no tome la dosis requerida del medicamento. Asegúrese de que todos los envases estén claramente marcados con información sobre el contenido, las instrucciones del médico, la fecha de vencimiento y el nombre del paciente. Deseche apropiadamente todos los medicamentos con fecha pasada. Debido a su impacto en el medio ambiente, es posible que no sea un método aceptable desechar los medicamentos vencidos en el inodoro. Su médico o farmacéutico le puede recomendar el mejor método para desecharlos.

- Todas las tinas y las duchas están equipadas con tapetes antideslizantes, tiras ásperas o superficies que no son resbaladizas, y tienen por lo menos una agarradera segura y de fácil agarre.
- El piso del baño es antideslizante o está cubierto con materiales seguros antideslizantes.
- Todos los secadores de cabello, las afeitadoras, las tenacillas y los otros aparatos eléctricos pequeños que no están en uso en el momento están desenchufados.
- Todos los aparatos eléctricos pequeños están alejados de los lavaderos, de las tinas y de otras fuentes de agua.  
Nunca meta la mano en el agua para recoger un aparato que se ha caído sin antes asegurarse de que el aparato esté desenchufado.
- Los tomacorrientes en el baño están protegidos por interruptores de circuito por falla a tierra o GFCI.  
Pruebe todos los tomacorrientes de GFCI mensualmente para asegurarse de que estén funcionando debidamente.



# Revise los dormitorios



Mantenga los ceniceros, materiales para fumar, velas, platos calientes y otras fuentes potenciales de fuego alejados de las cortinas, los muebles, las camas y la ropa de cama.

- Los ceniceros, materiales para fumar, velas, platos calientes y otras fuentes potenciales de fuego están alejados de las cortinas, los muebles, las camas y la ropa de cama.

Las quemaduras asociadas con el uso de productos personales fueron la causa de muerte accidental más frecuentemente reportada entre las personas de edad avanzada. El fumar es uno de los factores que contribuye tremendamente a este problema. Nunca fume en la cama. Retire las fuentes de calor o de llamas de las áreas alrededor de las camas, y no deje la habitación ni se quede dormido con velas encendidas.

- Tiene una linterna que puede alcanzar desde la cama en caso de un corte de luz.
- Tiene un teléfono que puede alcanzar desde la cama en caso de una emergencia.
- Mi colchón cumple con los nuevos estándares federales de inflamabilidad.

Los colchones nuevos son más resistentes al fuego de llama abierta, como por ejemplo, de las velas, los encendedores y los fósforos, y tienen etiquetas que indican que cumplen con el estándar federal.



- Cuando usa las mantas de calefacción eléctricas, éstas no están dobladas, ni cubiertas por cualquier otro objeto, ni metidas debajo del colchón. El cable de electricidad no está atrapado ni aplastado por la cama, entre una pared o en el piso.  
Los objetos que cubren los elementos de calefacción o los controles de la manta pueden producir un recalentamiento. No permita que haya nada encima de la manta eléctrica mientras la usa, incluso otras mantas o edredones, ni tampoco deje que las mascotas duerman encima de ésta. Meter los bordes de su manta eléctrica debajo del colchón puede causar también una acumulación de calor excesiva y producir un incendio. Los bordes de su manta eléctrica deben colgar libremente a los lados y al extremo de la cama. Siempre apague su almohadilla eléctrica antes de irse a dormir. Puede producirle serias quemaduras aun en la temperatura mínima.
- Según lo recomendado por la comunidad de seguridad contra incendios, las alarmas para la detección de humo han sido colocadas adentro y justo afuera de los dormitorios y han sido probadas durante el mes pasado y están funcionando. Las alarmas para la detección de CO están colocadas fuera de las áreas de los dormitorios, han sido probadas durante el mes pasado y están funcionando debidamente. Se han reemplazado las baterías dentro del año pasado.

# Revise los sótanos, garajes, talleres y las áreas de almacenamiento



Ponga el calentador de agua a no más de 120 grados Fahrenheit para ayudar a prevenir quemaduras.

- El calentador de agua está puesto a no más de 120 grados Fahrenheit.

El agua a una temperatura mayor de 120 grados le puede quemar la piel. Baje la temperatura a 120 grados o a “low” (bajo). Si no está familiarizado con el indicador de temperatura, pídale a una persona calificada que se la ajuste; si su sistema de agua caliente lo controla el arrendador de la casa, pídale que considere bajar la temperatura.



- Las áreas de trabajo están bien iluminadas, en especial aquellas donde se usan herramientas eléctricas.

Los sótanos, los garajes y las áreas de almacenamiento pueden contener muchos peligros de tropezarse. Las herramientas filudas o de punta pueden hacer que las caídas sean más peligrosas aún. Se han asociado las herramientas eléctricas y el equipo de talleres con muchas de las lesiones en personas de 65 años y mayores tratadas en las salas de emergencia.

- En los paneles eléctricos con fusibles, los fusibles son del tamaño correcto (amperaje) para el circuito.

Si usted no sabe la clasificación eléctrica correcta, haga que un electricista le ponga etiquetas a la caja de fusibles con los tamaños que debe utilizar o que la reemplace con un panel de interruptor de circuitos. Los fusibles de 15 y 20 amperes son típicos en las casas. Si encuentra que todos o que la mayoría de los fusibles tienen una clasificación de más de 20 amperes, hay una buena posibilidad de que algunos de los fusibles tengan demasiado amperaje para los circuitos residenciales y esto puede representar un grave peligro de incendio.

- Todas las herramientas eléctricas están equipadas ya sea con un enchufe de tres puntas o están marcadas para mostrar que tienen el doble de aislante. Todos los calentadores con enchufes de tres puntas están enchufados en tomacorrientes de 3 orificios o están conectados con un adaptador certificado debidamente colocado.

Los enchufes de tres puntas y el aislante doble reducen el riesgo de una descarga eléctrica. Considere reemplazar las herramientas viejas que no tienen un enchufe de tres puntas y que no tienen aislante doble. Las herramientas y los aparatos eléctricos que no están debidamente puestos a tierra pueden provocar descargas eléctricas. Nunca anule la configuración a tierra quitando la punta redonda a tierra en el enchufe. Si tiene dudas, consulte con la persona que le hace el servicio o con un electricista.

- **Los tomacorrientes en los garajes, sótanos sin terminar y talleres están protegidos por interruptores de circuito por falla a tierra o GFCI.**

Pruebe todos los tomacorrientes de GFCI mensualmente para asegurarse de que estén funcionando debidamente.

- **Todos los aparatos con quemador a base de combustible, incluso calefactores, calderas, chimeneas, estufas a leña y calentadores de agua, así como las salidas de humos y los conductos de ventilación de las chimeneas han sido inspeccionados por profesionales en el transcurso del año pasado.**

Un calentador que está funcionando sin la ventilación y el suministro de aire debidos produce monóxido de carbono (CO), y los consumidores de edad avanzada son más susceptibles a la exposición al CO. El CO es un asesino invisible. Es un gas tóxico que no tiene olor ni color. La primera línea de defensa contra el envenenamiento por CO es hacer que un profesional calificado inspeccione todos los sistemas con quemador a base de combustible, incluso calefactores, calderas, chimeneas, estufas a leña, calentadores de agua, y salidas de humos y conductos de ventilación de las chimeneas.

- **Todo el equipo de calefacción que funciona con keroseno o gas natural y otros productos similares tienen una ventilación adecuada.** Utilice siempre el combustible correcto, según lo recomienda el fabricante. Nunca eche gasolina en un calefactor que funciona con keroseno. Revise la instalación y las instrucciones de uso. Si tiene preguntas adicionales, llame al fabricante o a su departamento de bomberos local.



- **No hay envases de líquidos inflamables o combustibles almacenados dentro de la casa.**

Los vapores que pueden escapar de los envases dañados o mal cerrados de líquidos inflamables o combustibles pueden ser tóxicos cuando se inhalan y pueden provocar incendios. No guarde gasolina ni otros líquidos altamente inflamables dentro de la casa, el cuarto de servicios, el garaje ni cerca del calentador de agua. A partir de enero de 2009, se requiere que los envases portátiles de gasolina para uso de los consumidores tengan tapas resistentes a niños.

- **Los generadores portátiles no están funcionando en el sótano, en el garaje ni en ningún lugar cerca de la casa.**

Hay gente que ha muerto por hacer funcionar un generador portátil en su sótano o en el garaje. Los generadores producen rápidamente altos niveles tóxicos de CO y no se deben usar nunca en interiores, incluso dentro de una casa, sótano, cabaña o garaje, aun si tiene las puertas o ventanas abiertas. El CO de un generador usado en interiores puede matarles en minutos a usted y a su familia. Los consumidores deben utilizar los generadores portátiles solamente en el exterior y lejos de ventanas, puertas y conductos de ventilación a las casas.

# Revise las entradas y el exterior de la casa



Asegúrese de contar con buena iluminación dentro y fuera de su hogar para ayudar a prevenir las caídas.



- El porche, la entrada y el acceso a la entrada están bien iluminados.
- El interruptor de luz está ubicado cerca de la entrada.
- Los escalones exteriores, las entradas y los accesos a la entrada se encuentran en buenas condiciones y son antideslizantes.
- Los escalones exteriores tienen pasamanos y son de fácil agarre.
- Todos los tomacorrientes están protegidos por interruptores GFCI y están dentro de cubiertas o de recintos impermeables.
- Los generadores portátiles están ubicados alejados de ventanas, puertas y conductos de ventilación a la casa.
- Todas las herramientas eléctricas y el equipo de exteriores tienen cables de 3 puntas y no han sido modificados para enchufar en tomacorrientes para 2 puntas.



RECUERDE VOLVER A REVISAR SU HOGAR PERIÓDICAMENTE.

Comuníquese con la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de Estados Unidos

Office of Information and Public Affairs (Oficina de Información y Asuntos Públicos), 4330 East West Highway, Bethesda, MD 20814, envíe un correo electrónico a [info@cpsc.gov](mailto:info@cpsc.gov), o llame a la línea directa de la CPSC al (800) 638-2772.

Inscríbase en [www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov) para recibir notificaciones directas por correo electrónico de anuncios de retirada de productos de la CPSC.



Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo  
de Estados Unidos  
4330 East West Highway  
Bethesda, MD 20814  
092010