Las lesiones por caídas son la causa #1 de visitas a las salas de emergencias por personas mayores de 65 años de edad.

Para prevenir resbalones, tropiezos y caídas y hacer su hogar más seguro:

- **Mantenga el suelo libre de obstáculos y evite superficies resbaladizas. Quite alfombras sueltas, cables y cualquier otro objeto que pueda causar tropiezos.**
- **Siempre sujétese de la barandilla al subir o bajar escaleras.**
- **Instale barandillas y superficies antideslizantes en su baño.**

Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de los Estados Unidos (CPSC)

CPSC línea de información:
1–800–638–2772 y 1–800–638–8270 (TTY)

Nacional Safety Council
www.nsc.org

Esta alerta fue publicada por el programa "Neighborhood Safety Network (NSN)" de la CPSC. Regístrese en la página Web de la CPSC para obtener, gratuitamente, otras alertas y carteles de seguridad NSN en

www.cpsc.gov